നിങ്ങളുടെ എമർജൻസി കിറ്റ് തയ്യാറാണോ?

കേരള സംസ്ഥാന ദുരന്ത നിവാരണ അതോറിറ്റി
ഒബ്സർവേറ്ററി ഹിൽസ്, വികാസ് ഭവൻ പി.ഒ, തിരുവനന്തപുരം 695033
0471- 2331345, 2331645 Fax : 0471- 2364424
website : www.sdma.kerala.gov.in, Email : keralasdma@gmail.com

എന്താണ് എമർജൻസി കിറ്റ്

ദുരന്തങ്ങൾ ഏതു സമയത്തും നമ്മെ ബാധിച്ചേക്കാം. ദുരന്ത സമയത്ത് അടിയന്തിരമായി വീട് ഒഴിഞ്ഞ് സുരക്ഷിത സ്ഥാനത്ത് അഭയം തേടേണ്ടിവന്നാൽ അതിജീവനത്തിന് സഹായകരമായ രീതിയിൽഒരു എമർജൻസി കിറ്റ് കരുതേണ്ടതാണ്.പ്രത്യേകിച്ചും ദുരന്ത സാധ്യതാ മേഖലകളിൽ താമസിക്കുന്നവർ.

തീപിടുത്തം, ഉരുൾപൊട്ടൽ, ഭൂകമ്പം തുടങ്ങി പെട്ടെന്ന് സംഭവിയ്ക്കുന്ന ദുരന്തങ്ങളിൽ ഒട്ടും സമയം കളയാതെ വീട് വിട്ട് സുരക്ഷിത സ്ഥാനത്തെ ആശ്രയിക്കാൻ നിർബന്ധിതരാകുമ്പോൾ കുടുംബത്തിലെ എല്ലാവരും പ്രത്യേകം എമർജൻസി കിറ്റ് കയ്യിൽ കരുതേണ്ടതാണ്.

എമർജൻസി കിറ്റിലെ മരുന്നുകളും, ഭക്ഷണ സാധനങ്ങളും വെള്ളവും മറ്റും യഥാസമയങ്ങളിൽ മാറ്റി പുതിയത് വയ്ക്കേണ്ടതാണ്. കുടുംബാംഗങ്ങൾക്ക് എല്ലാം യഥേഷ്ടം എടുക്കാവുന്ന സ്ഥാനങ്ങളിൽ മാത്രമേ എമർജൻസി കിറ്റ് സൂക്ഷിക്കാവൂ. നനവു കയറാത്ത ഒരു സഞ്ചിയിലോ അടച്ചുറപ്പുള്ള പെട്ടിയിലോ ഈ പുസ്തകത്തിൽ പരാമർശിക്കുന്ന സാധനങ്ങൾ ഉൾപ്പെടുത്തി എമർജൻസി കിറ്റ് തയ്യാറാക്കാവുന്നതാണ്.

സുരക്ഷിത കേരളത്തിനായി നമുക്ക് ഇന്നേ മുന്നേറാം

എമർജൻസി കിറ്റിൽ ഉണ്ടായിരിക്കേണ്ടവ

1 വെള്ളം

ഒരു ദിവസത്തേക്ക് ഒരാൾക്ക്
ചുരുങ്ങിയത്
ഒരു ലിറ്റർ വെള്ളം

കേരള സംസ്ഥാന ദുരന്തനിവാരണ അതോറിറ്റി
ഒബ്സർവേറ്ററി ഹിൽസ്, വികാസ് ഭവൻ പി.ഒ, തിരുവനന്തപുരം 695033
0471- 2331345, 2331645 Fax : 0471- 2364424
Website : www.sdma.kerala.gov.in, Email : keralasdma@gmail.com

എമർജൻസി കിറ്റിൽ ഉണ്ടായിരിക്കേണ്ടവ

2

ഭക്ഷണം

ബിസ്കറ്റ്, മിക്സചർ, റസ്ക്, ഉണക്കമുന്തിരി, നിലക്കടല പോലുള്ള ലഘുഭക്ഷണം

കേരള സംസ്ഥാന ദുരന്തനിവാരണ അതോറിറ്റി
ഒബ്സർവേറ്ററി ഹിൽസ്, വികാസ് ഭവൻ പി.ഒ, തിരുവനന്തപുരം 695033
0471- 2331345, 2331645 Fax : 0471- 2364424
Website : www.sdma.kerala.gov.in, Email : keralasdma@gmail.com

എമർജൻസി കിറ്റിൽ ഉണ്ടായിരിക്കേണ്ടവ

3

മരുന്നുകൾ

പ്രമേഹം, രക്തസമ്മർദ്ദം, ഹൃദയസംബന്ധമായ
അസുഖങ്ങൾ തുടങ്ങിയവയ്ക്ക്
ദിവസേന കഴിക്കുന്ന മരുന്നുകൾ,
ക്ലോറിൻ ടാബ്‌ലറ്റുകൾ എന്നിവ

കേരള സംസ്ഥാന ദുരന്തനിവാരണ അതോറിറ്റി
ഒബ്സർവേറ്ററി ഹിൽസ്, വികാസ് ഭവൻ പി.ഒ, തിരുവനന്തപുരം 695033
0471- 2331345, 2331645 Fax : 0471- 2364424
Website : www.sdma.kerala.gov.in, Email : keralasdma@gmail.com

എമർജൻസി കിറ്റിൽ ഉണ്ടായിരിക്കേണ്ടവ

4
വിലപ്പെട്ട രേഖകൾ

ആധാരം, ലൈസൻസ്, ആധാർകാർഡ്, ബാങ്ക് പാസ്സ് ബുക്ക്, റേഷൻകാർഡ്, സർട്ടിഫിക്കറ്റുകൾ തുടങ്ങി വിലയേറിയ രേഖകൾ

കേരള സംസ്ഥാന ദുരന്തനിവാരണ അതോറിറ്റി
ഒബ്സർവേറ്ററി ഹിൽസ്, വികാസ് ഭവൻ പി.ഒ, തിരുവനന്തപുരം 695033
0471- 2331345, 2331645 Fax : 0471- 2364424
Website : www.sdma.kerala.gov.in, Email : keralasdma@gmail.com

എമർജൻസി കിറ്റിൽ ഉണ്ടായിരിക്കേണ്ടവ

5

റേഡിയൊ

ദുരന്തസമയത്ത് അപ്പപ്പോൾ നൽകുന്ന മുന്നറിയിപ്പുകൾ അറിയുവാൻ ഒരു റേഡിയോ

കേരള സംസ്ഥാന ദുരന്തനിവാരണ അതോറിറ്റി

ഒബ്സർവേറ്ററി ഹിൽസ്, വികാസ് ഭവൻ പി.ഒ, തിരുവനന്തപുരം 695033

0471- 2331345, 2331645 Fax : 0471- 2364424

Website : www.sdma.kerala.gov.in, Email : keralasdma@gmail.com

എമർജൻസി കിറ്റിൽ ഉണ്ടായിരിക്കേണ്ടവ

6

വ്യക്തിശുചിത്വ വസ്തുക്കൾ

വ്യക്തിശുചിത്വ വസ്തുക്കളായ ടൂത്ത് പേസ്റ്റ്, ടൂത്ത് ബ്രഷ്, സാനിറ്ററി പാഡ്, ടിഷ്യൂ പേപ്പർ എന്നിവ

കേരള സംസ്ഥാന ദുരന്തനിവാരണ അതോറിറ്റി
ഒബ്സർവേറ്ററി ഹിൽസ്, വികാസ് ഭവൻ പി.ഒ, തിരുവനന്തപുരം 695033
0471- 2331345, 2331645 Fax : 0471- 2364424
Website : www.sdma.kerala.gov.in, Email : keralasdma@gmail.com

എമർജൻസി കിറ്റിൽ ഉണ്ടായിരിക്കേണ്ടവ

7

ടോർച്ച്

പ്രവർത്തന സജ്ജമായ ഒരു ടോർച്ചും ബാറ്ററിയും

കേരള സംസ്ഥാന ദുരന്തനിവാരണ അതോറിറ്റി
ഒബ്സർവേറ്ററി ഹിൽസ്, വികാസ് ഭവൻ പി.ഒ, തിരുവനന്തപുരം 695033
0471- 2331345, 2331645 Fax : 0471- 2364424
Website : www.sdma.kerala.gov.in, Email : keralasdma@gmail.com

എമർജൻസി കിറ്റിൽ ഉണ്ടായിരിക്കേണ്ടവ

8

സഹായ ഉപകരണങ്ങൾ
(Assistive Devices)

ഭിന്നശേഷിക്കാരോ വയോധികരോ ആണെങ്കിൽ അവർ ഉപയോഗിക്കുന്ന സഹായ ഉപകരണങ്ങൾ

കേരള സംസ്ഥാന ദുരന്തനിവാരണ അതോറിറ്റി
ഒബ്സർവേറ്ററി ഹിൽസ്, വികാസ് ഭവൻ പി.ഒ, തിരുവനന്തപുരം 695033
0471- 2331345, 2331645 Fax : 0471- 2364424
Website : www.sdma.kerala.gov.in, Email : keralasdma@gmail.com

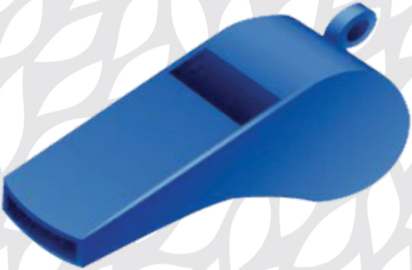
9

മെഴുകുതിരിയും തീപ്പെട്ടിയും

വൈദ്യുതിബന്ധം വിച്ഛേദിക്കപ്പെടുമ്പോൾ വെളിച്ചത്തിനായി മെഴുകുതിരിയും തീപ്പെട്ടിയും

കേരള സംസ്ഥാന ദുരന്തനിവാരണ അതോറിറ്റി
ഒബ്സർവേറ്ററി ഹിൽസ്, വികാസ് ഭവൻ പി.ഒ, തിരുവനന്തപുരം 695033
0471- 2331345, 2331645 Fax : 0471- 2364424
Website : www.sdma.kerala.gov.in, Email : keralasdma@gmail.com

10 വിസിൽ



രക്ഷാപ്രവർത്തകരെ ആകർഷിക്കുന്നതിനായി വിസിൽ

കേരള സംസ്ഥാന ദുരന്തനിവാരണ അതോറിറ്റി
ഒബ്സർവേറ്ററി ഹിൽസ്, വികാസ് ഭവൻ പി.ഒ, തിരുവനന്തപുരം 695033
0471- 2331345, 2331645 Fax : 0471- 2364424
website : www.sdma.kerala.gov.in, Email : keralasdma@gmail.com

11

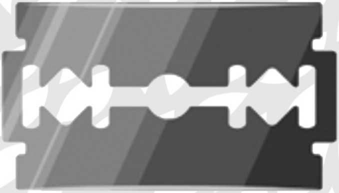
മൊബൈൽ ഫോൺ

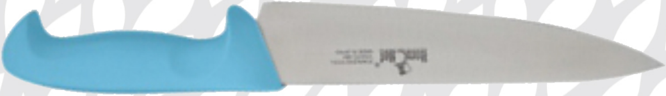
മുന്നറിയിപ്പുകൾ ലഭിക്കുന്നതിനായി മൊബൈൽ ഫോൺ, ചാർജ്ജർ, പവർബാങ്ക്

കേരള സംസ്ഥാന ദുരന്തനിവാരണ അതോറിറ്റി
ഒബ്സർവേറ്ററി ഹിൽസ്, വികാസ് ഭവൻ പി.ഒ, തിരുവനന്തപുരം 695033
0471- 2331345, 2331645 Fax : 0471- 2364424
website : www.sdma.kerala.gov.in, Email : keralasdma@gmail.com

12

കത്തി, ബ്ലെയ്ഡ്





അവശ്യഘട്ടങ്ങളിൽ ഉപയോഗിക്കാൻ കത്തിയോ ബ്ലെയ്ഡോ

കേരള സംസ്ഥാന ദുരന്തനിവാരണ അതോറിറ്റി
ഒബ്സർവേറ്ററി ഹിൽസ്, വികാസ് ഭവൻ പി.ഒ, തിരുവനന്തപുരം 695033
0471- 2331345, 2331645 Fax : 0471- 2364424
website : www.sdma.kerala.gov.in, Email : keralasdma@gmail.com

13

ഒരു ജോടി വസ്ത്രം

ഒരു ജോടി വസ്ത്രം

കേരള സംസ്ഥാന ദുരന്തനിവാരണ അതോറിറ്റി
ഒബ്സർവേറ്ററി ഹിൽസ്, വികാസ് ഭവൻ പി.ഒ, തിരുവനന്തപുരം 695033
0471- 2331345, 2331645 Fax : 0471- 2364424
website : www.sdma.kerala.gov.in, Email : keralasdma@gmail.com

14

പണം
എടിഎം കാർഡ്

അത്യാവശ്യത്തിനുള്ള പണവും
എ.ടി.എം കാർഡും

കേരള സംസ്ഥാന ദുരന്തനിവാരണ അതോറിറ്റി
ഒബ്സർവേറ്ററി ഹിൽസ്, വികാസ് ഭവൻ പി.ഒ, തിരുവനന്തപുരം 695033
0471- 2331345, 2331645 Fax : 0471- 2364424
website : www.sdma.kerala.gov.in, Email : keralasdma@gmail.com

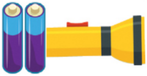
നിങ്ങളുടെ എമർജൻസി കിറ്റ് തയ്യാറാക്കിയതിനു ശേഷം ഈ പേജ് പൂരുപ്പിക്കുക

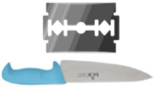
എന്റെ പേര് :.. ☐

ഞാൻ എന്റെ എമർജൻസി കിറ്റ് തയ്യാറാക്കിയിട്ടുണ്ട്

കിറ്റിൽ ഞാൻ വച്ചിരിക്കുന്നവ താഴെ ടിക്ക് ചെയ്തിട്ടുണ്ട്

ഉദ : ✓





നിങ്ങളുടെ എമർജൻസി കിറ്റ് തയ്യാറാണോ?

പൊതുജന താൽപര്യാർത്ഥം :

കേരള സംസ്ഥാന ദുരന്ത നിവാരണ അതോറിറ്റി

ഒബ്സർവേറ്ററി ഹിൽസ്, വികാസ് ഭവൻ പി.ഒ, തിരുവനന്തപുരം 695033

Tel :0471- 2331345, 2331645 Fax : 0471- 2364424, Toll free - 1079

Website : www.sdma.kerala.gov.in, Email : keralasdma@gmail.com