

**ജലസംരക്ഷണം : നിത്യജീവിതത്തിൽ**

1. വാട്ടർ ബില്ലിന് തുക കുറയ്ക്കുന്നതിനാവശ്യമായ ഒരു നടപടി എങ്കിലും എല്ലാ ദിവസവും കൈക്കൊള്ളുക.
2. മോട്ടോർ ഉപയോഗിച്ച് വീട്ടിലെ ടാങ്ക് നിറയ്ക്കുമ്പോൾ കവിഞ്ഞ് ഒഴുകുന്നത് ഒഴിവാക്കുക.
3. സ്വന്തം കുടുംബത്തെയും, സുഹൃത്തുക്കളെയും, അയൽക്കാരെയും ജലസംരക്ഷണ മാർഗ്ഗങ്ങളെ കുറിച്ച് ബോധവാൻമാരാക്കുക.
4. വരൾച്ചാകാല രോഗങ്ങളെ കുറിച്ച് ശ്രദ്ധാലുക്കളാക്കുക.

**മുറ്റത്തൊരു വറ്റാത്ത കിണർ**

കിണർ അമൂല്യമായ ശുദ്ധജല സ്രോതസ്സാണ്. ഭൂമിയിൽ ഊർന്നിറങ്ങുന്ന മഴവെള്ളം ശുദ്ധീകരിച്ച് ഊറ്റിത്തരുന്ന ജലസംഭരണികളാണ് കിണറുകൾ. ഗ്രാമീണ മേഖലയിൽ കിണർ ആണ് കുടിവെള്ളത്തിന് ആശ്രയം. ശുദ്ധജലം സമൃദ്ധമായി ഉറപ്പാക്കാൻ കിണറുകൾക്ക് പ്രത്യേക ശ്രദ്ധയും പരിരക്ഷയും ആവശ്യമാണ്.



**കിണർ വറ്റാതിരിക്കാൻ**

- ➔ മഴക്കുഴികൾ തീർത്ത് പുരയിടത്തിലൂടെ ഒഴുകി വരുന്ന മഴവെള്ളം മണ്ണിൽ താഴ്ത്താം. മഴവെള്ളം മണ്ണിൽ താഴ്ത്തിയാൽ ഫലം അത്ഭുതാവഹമാണ്. മഴ നിന്നാലും, വേനൽ വന്നാലും ജലം ഊറി ഉറവയായി കിണറ്റിലെത്തും.
- ➔ മഴ നീർകുഴികളും കാമ്പുകളും കാലവർഷത്തിനു മുമ്പും തുലാവർഷാരംഭത്തിലും പുതുക്കാം.
- ➔ ഉപയോഗ ശൂന്യമായ കിണറുകളിൽ വെള്ളം താഴ്ത്താം. അതിലൂടെ അടുത്തുള്ള കിണറുകളിൽ വെള്ളം കൂട്ടാം.
- ➔ പുരപ്പുറത്തെ വെള്ളം നേരിട്ട് ശേഖരിച്ച് ശുദ്ധീകരിച്ച് കിണറുകളിൽ നിറയ്ക്കാം.
- ➔ പുരയിടങ്ങളിൽ ബഹുവിളകളും ഇടവിളകളും ആവരണ വിളകളും കൃഷി ചെയ്യണം.
- ➔ മണ്ണിന് വെള്ളം കൊടുത്താലെ മണ്ണ് നമുക്ക് വെള്ളം തരുകയുള്ളൂ.

കേരളത്തിൽ ലഭിക്കുന്ന ശരാശരി മഴയുടെ ലഭ്യതയിൽ കഴിഞ്ഞ മൺസൂൺ കാലയളവുകളിൽ

ഗണ്യമായ കുറവ് അനുഭവപ്പെടുകയും അത് നമ്മുടെ ഭൂഗർഭ ജല വിതാനം താഴ്ത്തുകയും കാർഷിക കാർഷികേതര, ഗാർഹിക മേഖലകളെ വളരെ പ്രതികൂലമായി ബാധിക്കുകയും ചെയ്തിരുന്നു



പൊതുജനങ്ങളുടെ ഭാഗത്ത് നിന്നും പദ്ധതികളോട് അനുകൂലമായ പ്രതികരണങ്ങൾ ഉണ്ടാകുകയും ഓരോ പ്രദേശത്തെയും ആളുകൾ മുൻകൈയെടുത്തുകൊണ്ട് ജലസ്രോതസ്സുകൾ സംരക്ഷിക്കപ്പെടുകയും പുനരുജ്ജീവിപ്പിക്കുകയും മലിനീകരണ മുക്തമാക്കുകയും വേണം. കൂടാതെ ലഭ്യമാകുന്ന വേനൽമഴയിലെ ജലം മഴവെള്ള സംഭരണികളിൽ സംഭരിക്കുകയും വേഗത്തിൽ ഒഴുകിപ്പോകാതെ ഭൂമിയിൽ ആഴ്ന്നിറങ്ങുവാൻ അനുവദിക്കുകയും ചെയ്യണം.

**മഴവെള്ള സംഭരണികളുടെ ഉപയോഗം കേരളത്തിൽ അനിവാര്യമാണ്**

വീട്ടിലും മഴവെള്ള സംഭരണികൾ ഉണ്ടെങ്കിൽ മാത്രമേ വരൾച്ചയെ അതിജീവിക്കുവാൻ കഴിയൂ. സ്വന്തമായി സംഭരണി ഉണ്ടാക്കുവാൻ കഴിയാത്ത നാലോ അഞ്ചോ കുടുംബങ്ങൾ ചേർന്ന് മാതൃകാപരമായ രീതിയിൽ ഒരു സംഭരണിയെ ആശ്രയിക്കുന്ന രീതിയും ഇന്ന് നിലവിലുണ്ട്.

കെട്ടിട നിർമ്മാണ ചട്ടങ്ങൾ അനുസരിച്ച് പുതുതായി പണിയുന്ന വീടുകൾക്ക് മാത്രമേ മഴവെള്ള സംഭരണികൾ നിർബന്ധമാക്കിയിട്ടുള്ളൂ. നിലവിലുള്ള വീടുകളിലും കെട്ടിടങ്ങളിലും കൂടി മഴവെള്ള സംഭരണികൾ ഉണ്ടാക്കിയെങ്കിൽ മാത്രമേ വരൾച്ചയെ നേരിടുന്നതിന് ഒരു ചുവടെങ്കിലും നമുക്ക് മുന്നോട്ടുവെക്കുവാൻ കഴിയൂ. ഒരു വീട്ടിൽ ഒരു മഴവെള്ള സംഭരണി എന്ന രീതിയിൽ മുന്നോട്ട് പോയാൽ മാത്രമേ ശുദ്ധജല ലഭ്യതയുടെ കാര്യത്തിൽ അൽപമെങ്കിലും സ്വയം പര്യാപ്തമാക്കാൻ നമുക്ക് സാധിക്കൂ.

State Emergency Operations Centre (SEOC)  
State Disaster Management Authority,  
Dept. of Revenue and Disaster management, Govt. of Kerala  
Tel : 0471 2364424 / Web : www.disasterlesskerala.org

Contact Address  
ILDm, PTP Nagar, Thiruvananthapuram - 695 038

**വരൾച്ച**  
**ജാഗ്രതാ നിർദ്ദേശങ്ങൾ**



**കാലാവസ്ഥാ വ്യതിയാന ദുരന്ത സാധ്യതാ ലഘൂകരണ പരിപാടി**



ജീവന്റെ നിലനില്പിനായാദായ പരമ പ്രധാനമായ പ്രകൃതി വിഭവമാണ് ജലം. ഭൂമിയുടെ ജലസ്രോതസ്സ് കാലാകാലം ലഭിക്കുന്നതുമഴമൂലമാണ്.



നാല്പത്തിനാലു നദികളും, 29 തടാകങ്ങളും, വിശാലമായ വയലുകളും ശരാശരി മുവായിരം മില്ലീമീറ്റർ വർഷപാതവും കൊണ്ട് സമ്പന്നമായ ഹരിതാഭമായ ദൈവത്തിന്റെ സ്വന്തം നാടായിരുന്നു കേരളം. എന്നാൽ ഇന്ന് പൂഴകളും തടാകങ്ങളും ശോഷിച്ചിരിക്കുന്നു. വയലുകൾ അപ്രത്യക്ഷമാകുന്നു. മഴയുടെ ലഭ്യത ഭീതിജനകമായ തോതിൽ കുറയുന്നു. ലഭ്യമായ ജലസ്രോതസ്സുകൾ മലിനീകരണം മൂലം ഉപയോഗ ശൂന്യമാകുന്നു.

വർഷപാതത്തിലുണ്ടാകുന്ന ഗണ്യമായ കുറവ് ഭൗമോപരിതലത്തിലെ ജലലഭ്യത കുറയ്ക്കുന്നു. ഈ പ്രതിഭാസമാണ് വരൾച്ച.

വിളനാശം, പകർച്ചവ്യാധി, ജീവനാശം, ഇവയൊക്കെ വരൾച്ചയോടനുബന്ധിച്ച ദുരിതങ്ങളാണ്. ജനപങ്കാളിത്തത്തോടെയുള്ള പദ്ധതി പ്രവർത്തനങ്ങളിലൂടെ വരൾച്ചാ പ്രതിരോധ പ്രവർത്തനങ്ങൾ ലക്ഷ്യ പ്രാപ്തിയിലെത്തിക്കാം.

### വരൾച്ച പ്രതിരോധ മാർഗ്ഗങ്ങൾ

- ◆ നീർത്തട വികസന പദ്ധതികൾ നടപ്പിലാക്കുക.
- ◆ മഴവെള്ള സംഭരണ മാർഗ്ഗങ്ങൾ അവലംബിക്കുക.
- ◆ ഭൂജലപരിപോഷണ രീതികൾ സ്വീകരിക്കുക.
- ◆ തണ്ണീർ തടങ്ങളുടെ സംരക്ഷണം ഉറപ്പാക്കുക.
- ◆ ജലസ്രോതസ്സുകൾ മലിനമാക്കാതിരിക്കുക.
- ◆ പുഴയോരങ്ങളിലെ മണ്ണൊപ്പും മണ്ണിടിച്ചിലും തടയുക.
- ◆ മണ്ണ്-ജലസംരക്ഷണം ഉറപ്പാക്കുന്ന കൃഷി രീതി അവലംബിക്കുക.
- ◆ ജല വിനിയോഗത്തിൽ മിതത്വം പാലിക്കുക.
- ◆ വനവൽക്കരണം പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുക.

1. വീടുകളിലുള്ള പൈപ്പുകൾ, വാൽവുകൾ, പൈപ്പുകളുടെ ജോയിന്റ് എന്നിവിടങ്ങളിൽ ചോർച്ച രഹിതമെന്ന് ഉറപ്പു വരുത്തുക.
2. കുളിമുറികളിൽ ധാരയ്ക്ക് (ഷവർ) പകരം ബക്കറ്റും കപ്പും ഉപയോഗിച്ച് ജലമെടുക്കുക.
3. പല്ലുതേയ്ക്കുമ്പോഴും താടി വടിക്കുമ്പോഴും, മുഖം കഴുകുമ്പോഴുമെല്ലാം പൈപ്പുതുറന്നിടാതെ കപ്പിൽ വെള്ളമെടുത്ത് ഉപയോഗിക്കുക.
4. ഫ്ളഷ് ടാങ്കുകൾ ഉപയോഗിക്കുന്നുവെങ്കിൽ, നിയന്ത്രിതമായ അളവിൽ ആവശ്യത്തിനു മാത്രം വെള്ളം ഫ്ളഷ് ചെയ്യുക.



5. കക്കൂസുകളിൽ താരതമ്യേന ചെറിയ കപ്പുകളും ബക്കറ്റുകളും മാത്രം ഉപയോഗിക്കുക.
6. വലിയ ഫ്ളഷ് ടാങ്കുകളിൽ ഉപയോഗിക്കുന്ന ജലത്തിന്റെ അളവ് നിയന്ത്രിക്കുവാൻ സജ്ജീകരണങ്ങളില്ലെങ്കിൽ ഒരു പ്ലാസ്റ്റിക് കുപ്പി നിറയെ വെള്ളമെടുത്ത് അടച്ച്, അത് ഫ്ളഷ് ടാങ്കിൽ നിക്ഷേപിക്കുക. ഇത് ഫ്ളഷ് ചെയ്യുന്ന വെള്ളത്തിന്റെ അളവ് കുറയ്ക്കുവാൻ സഹായിക്കും.
7. സോപ്പ്, ഷാമ്പു എന്നിവ ഉപയോഗിക്കുമ്പോൾ അനാവശ്യമായി വെള്ളം തുറന്ന് വിടാതിരിക്കുക.

### ജലസംരക്ഷണമാർഗ്ഗങ്ങൾ (അടുക്കളയിലും, വസ്ത്രം അലക്കുമ്പോഴും)

1. പാത്രങ്ങൾ കഴുകാനുള്ള ഡിഷ് വാഷർ, വസ്ത്രങ്ങൾ അലക്കാനുള്ള വാഷിംഗ് മെഷീൻ എന്നിവ, അതിൽ അനുവദനീയമായ പരമാവധി അളവിൽ പാത്രങ്ങളും വസ്ത്രങ്ങളും നിറച്ച് മാത്രം പ്രവർത്തിക്കുക.
2. അനുവദനീയമായ കുറഞ്ഞ അളവിലുള്ള വെള്ളം മാത്രം ഇവയിൽ ഉപയോഗിക്കുക.
3. പാത്രങ്ങളും വസ്ത്രങ്ങളും കഴുകുമ്പോൾ പൈപ്പുകൾ തുറന്നിടാതിരിക്കുക.
4. വാഷിംഗ് മെഷീനുകൾ വെള്ളത്തിന്റെ ഉപഭോഗം കുറയ്ക്കുന്നു, എന്ന് ഉറപ്പുവരുത്തുക.

5. വസ്ത്രം അലക്കുവാൻ ഉപയോഗിക്കുന്ന സോപ്പുപൊടിയുടെ അളവിൽ കുറവ് വരുത്തേണ്ടതുണ്ട്. ഇത് ഉപയോഗിക്കപ്പെടുന്ന വെള്ളത്തിന്റെ അളവ് കുറയ്ക്കുന്നതിന് സഹായകരമാകും.
6. പഴങ്ങളും പച്ചക്കറികളും കഴുകുമ്പോൾ പൈപ്പുതുറന്നിട്ട് കഴുകുന്നതിന് പകരം ഒരു പാത്രത്തിൽ വെള്ളമെടുത്ത് കഴുകാവുന്നതാണ്. ഉപയോഗിച്ച ഈ വെള്ളം ചെടികൾ നനക്കുവാൻ ഉപയോഗിക്കാവുന്നതാണ്.



### ജലസംരക്ഷണ മാർഗ്ഗങ്ങൾ : വീടിന് പുറത്ത്

1. പൈപ്പുകൾക്ക് (long house) സ്വയം അടയുന്ന സംവിധാനം (Nozzle) ഉപയോഗിക്കുക.
2. വീടും, വാഹനങ്ങളും കഴുകുന്നത് പരമാവധി കുറച്ച്, പകരം തുണി നനച്ച് തുടയ്ക്കുക.
3. നടപ്പാതകളും റോഡുകളും, അടിച്ചുവാരുക, വെള്ളമൊഴിച്ച് കഴുകരുത്.
4. വേനൽക്കാലത്ത് പുനോട്ടത്തിലെ ചെടികൾക്ക് വളപ്രയോഗമോ കളനാശിനി പ്രയോഗമോ നടത്തരുത്.
5. വേനൽക്കാലത്ത് ശാഖകൾ (ഉണങ്ങിയവയൊഴിച്ച്) മുറിച്ച് മാറ്റരുത് (Pruning).
6. വരൾച്ചയെ ചെറുത്തു നിൽക്കുന്ന തദ്ദേശീയങ്ങളായ ചെടികൾക്ക് പ്രാധാന്യം നൽകുക.
7. പുനോട്ടം നനയ്ക്കുന്നത് പ്രഭാതത്തിലോ പ്രദോഷത്തിലോ മാത്രമാക്കുക. ഒരു കാരണവശാലും കടുത്ത വെയിലിൽ ചെടികൾ നനക്കരുത്. നനയ്ക്കുന്ന വെള്ളത്തിന്റെ 90% ആവിയായി പോകുവാൻ ഇതു കാരണമാകും.

